PASO A PASO - ESTRATEGIA MAS COMPAÑÍA, MAS BIENESTAR

1. **Identificar y priorizar el caso**
   Perfil: Gestor / Profesional del equipo MAS Bienestar
   Identifique personas mayores con riesgo de soledad social (vivir solas, permanecer solas más de 8 horas, aislamiento o cambios vitales significativos). Priorice el caso para su ingreso a la estrategia y registre la información inicial.

2. **Valorar la soledad social**
   Perfil: Profesional de Trabajo Social
   Aplique la Escala de Soledad Social (ESS) para identificar afectaciones en las dimensiones emocional, relacional y colectiva. Analice la experiencia subjetiva de la soledad, las redes existentes y las barreras para la participación social.

3. **Concertar el plan de bienestar**
   Perfil: Profesional de Trabajo Social
   Construya de manera conjunta con la persona mayor (y su familia si aplica) un plan de bienestar personalizado, definiendo objetivos, actividades y compromisos orientados a fortalecer vínculos, promover la participación social y recuperar el sentido de pertenencia.

4. **Ejecutar relevos y acompañamiento**
   Perfil: Auxiliar de Cuidado
   Realice cuatro sesiones de relevo orientadas a disminuir el aislamiento mediante escucha activa, actividades recreativas, culturales o físicas, acompañamiento a la oferta social y sanitaria y estímulo permanente a la interacción social y la autoestima.

5. **Vincular a redes y oferta comunitaria**
   Perfil: Profesional de Trabajo Social / Auxiliar de Cuidado
   Gestione la vinculación efectiva de la persona mayor a redes comunitarias, grupos barriales, espacios culturales o servicios institucionales, fortaleciendo la integración social y la sostenibilidad del acompañamiento.

6. **Hacer seguimiento**
   Perfil: Profesional de Trabajo Social / Equipo MAS Bienestar
   Monitoree periódicamente la percepción de soledad y la calidad de vida, registre la información en GTAPS y ajuste el plan de bienestar y los relevos según la evolución del caso.